



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI CỦA VIRUS CORONA

(Tài liệu tuyên truyền theo kết luận chỉ đạo của UBND quận Nam Từ Liêm tại cuộc họp ngày 31/01/2020)

1. Bệnh viêm đường hô hấp cấp do Corona virus 2019 (2019-nCoV) là một loại bệnh mới, được xếp vào bệnh truyền nhiễm nhóm A (đặc biệt nguy hiểm) có khả năng lây lan nhanh từ người sang người, diễn biến sẽ gây viêm phổi nặng, suy hô hấp tiến triển và tử vong, đặc biệt nguy hiểm ở những người có bệnh mãn tính, suy giảm miễn dịch. Hiện tại chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.

2. Các dấu hiệu nghi ngờ bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV:

Người bệnh có các triệu chứng: Ho, sốt, đau họng, sổ mũi, nhức đầu, rét run, tức ngực, khó thở, viêm phổi và có thể suy hô hấp kết hợp một trong các yếu tố sau:

- + Đến từ vùng có dịch trong vòng 14 ngày trước khi khởi phát bệnh.
- + Tiếp xúc với những người mắc hoặc nghi ngờ mắc virus nCoV.

3. Những biện pháp phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV (Thực hiện 07 nội dung khuyến cáo của Bộ Y tế):

- Tránh đi lại, du lịch nếu có sốt ho hoặc khó thở. Đến cơ sở y tế ngay khi có các triệu chứng trên.

- Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.

- Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy, bỏ vào thùng rác rồi rửa tay.

- Nếu thấy có dấu hiệu sốt, ho hoặc khó thở khi đi du lịch thì phải đến cơ sở y tế ngay càng sớm càng tốt.

- Chỉ nên sử dụng các loại thực phẩm nấu chín, không sử dụng động vật hoang dã.

- Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng, tránh tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.

- Đeo khẩu trang khi đến chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh.

4. Khi có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh yêu cầu người dân phải đeo khẩu trang bảo vệ, tự cách ly với mọi người xung quanh và thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất (Trạm y tế phường, Trung tâm y tế Quận) hoặc thông tin đến đường dây nóng của quận Nam Từ Liêm: **0869527542 hoặc 0961196703** để được tư vấn, hỗ trợ.

5. Người dân nên chủ động tìm hiểu các thông tin, tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV trên website của Bộ Y tế (www.moh.gov.vn) và Sở Y tế Hà Nội (www.soyte.hanoi.gov.vn).

Ngành Y tế quận Nam Từ Liêm yêu cầu UBND các phường photo tài liệu này gửi đến các cơ quan, đơn vị, các công trường xây dựng, cơ sở sản xuất, các khách sạn, cơ sở lưu trú và từng hộ gia đình trên địa bàn để thực hiện phòng dịch.

PHÒNG Y TẾ QUẬN NAM TỪ LIÊM



BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO VI RÚT CORONA

Bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Corona là bệnh truyền nhiễm cấp tính, người mắc bệnh có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp như: sốt, ho, khó thở.

Bệnh lây truyền qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người mang bệnh khi nói chuyện, ho hoặc hắt hơi.

Bệnh tiến triển nặng sẽ dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp. Nếu không điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong. Đến nay, bệnh chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.

Để chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona, mỗi cá nhân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.
- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi, đeo khẩu trang ở nơi công cộng.
- Tập thể dục, ăn chín uống chín, ăn đủ chất để tăng cường sức khỏe.
- Thường xuyên lau chùi sàn nhà, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa, vệ sinh các đồ vật bằng chất tẩy rửa, xà phòng.
- Tăng cường lưu thông không khí trong phòng bằng việc mở cửa sổ, cửa ra vào, hạn chế dùng điều hòa.
- Tránh tiếp xúc với người có biểu hiện cúm, người có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh không nên đi du lịch, đến nơi đông người.
- Người bệnh cần đến ngay cơ sở y tế khi có các biểu hiện: sốt, ho, khó thở./.

PHÒNG VĂN HÓA VÀ THÔNG TIN

