

TRUNG TÂM VH, TT&TT - LĐLĐ -
PHÒNG GD&ĐT - QUẬN ĐOÀN
QUẬN NAM TỪ LIÊM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 02/ĐL - LN

Nam Từ Liêm, ngày 27 tháng 7 năm 2020

ĐIỀU LỆ

CHUNG KẾT GIẢI CHẠY BÁO HÀ NỘI MỚI LẦN THỨ VII - VÌ HÒA BÌNH QUẬN NAM TỪ LIÊM NĂM 2020

I. MỤC ĐÍCH VÀ YÊU CẦU.

1. Mục đích.

- Nhằm đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại; tăng cường sức khỏe cho học sinh, sinh viên, cán bộ công nhân viên chức lao động, chiến sỹ lực lượng vũ trang với khẩu hiệu “Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”.

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức về vai trò, ý nghĩa, tác dụng của luyện tập thể dục thể thao trong việc bảo vệ, nâng cao sức khỏe và xây dựng lối sống, môi trường văn hóa lành mạnh, góp phần củng cố khối đại đoàn kết toàn dân, hoàn thành các chỉ tiêu kinh tế - xã hội năm 2020.

2. Yêu cầu.

Các đối tượng tham gia Giải chạy Báo Hà Nội Mới là học sinh, sinh viên, cán bộ, công chức, viên chức, quần chúng lao động, chiến sỹ các lực lượng vũ trang và nhân dân đóng trên địa bàn quận Nam Từ Liêm tự giác tập luyện thường xuyên với thời gian tối thiểu 30 phút trong một ngày và có kiểm tra chạy đạt cự ly, thời gian tiêu chuẩn chạy phổ thông.

- Cuộc thi phải động viên được đông đảo quần chúng tham gia, đạt chất lượng, hiệu quả và tiết kiệm.

II. ĐỐI TƯỢNG DỰ THI:

- VĐV là học sinh đang học tại các trường THCS và THPT trên địa bàn Quận.

- VĐV là sinh viên đang học tại các trường CĐ - ĐH - THCN và Dạy nghề trên địa bàn Quận.

- VĐV là cán bộ công chức, viên chức, quần chúng lao động, chiến sỹ lực lượng vũ trang đang công tác sinh hoạt tại các phường và các đơn vị sản xuất đóng trên địa bàn quận Nam Từ Liêm.



*** Đối tượng không được tham dự:** Là các VĐV Điền kinh cự ly chạy trung bình, dài đang hưởng chế độ của Sở VH&TT, trường chuyên thể thao, Quân đội, Bộ Công an...

III. NỘI DUNG THI ĐẤU:

- | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|
| 1. Khối học sinh THCS: | - Nam: 800m | - Nữ: 800m |
| 2. Khối học sinh THPT: | - Nam: 800m | - Nữ: 800m |
| 3. Khối CĐ, ĐH, THCN và Dạy nghề | - Nam: 1200m | - Nữ: 800m |
| 4. Khối lao động, CNVC, LL vũ trang: | - Nam: 1200m | - Nữ: 800m |
- Mỗi đơn vị được cử 03 VĐV nam, 03 VĐV nữ và 02 VĐV dự bị cho cả nam và nữ.

IV. ĐĂNG KÝ THI ĐẤU:

- Danh sách đăng ký thi đấu phải ghi rõ họ, tên, tuổi, đơn vị công tác hay học tập.
- Có xác nhận của lãnh đạo đơn vị.
- VĐV phải có quá trình tập luyện và có chứng nhận đủ sức khỏe để tham gia thi đấu.
- Đăng ký thi đấu gửi về Trung tâm VH - TT & TT quận Nam Từ Liêm (địa chỉ số 16 đường Nguyễn Cơ Thạch - Phường Cầu Diễn - Quận Nam Từ Liêm - Hà Nội) ngày 20/8/2020.

V. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU:

- **Thời gian thi đấu:** 8h00 ngày 27/8/2020 (Thứ năm).
- **Địa điểm:** Sân Điền kinh Trung tâm huấn luyện và thi đấu TDTT Hà Nội (đường Tân Mỹ - phường Cầu Diễn - quận Nam Từ Liêm).

VI. PHƯƠNG PHÁP LỰA CHỌN THÀNH TÍCH:

- **Giải cá nhân:** Được tính theo thứ tự về đích.
- **Giải đồng đội:** Cộng thứ tự về đích của 03 VĐV, đội nào có tổng thứ hạng thấp nhất sẽ xếp trên. (Nếu 02 đội bằng nhau, đội nào có VĐV xếp hạng cao hơn thì đội đó sẽ xếp trên)
- **Giải toàn đoàn:** Cộng thành tích xếp hạng đồng đội nam + đồng đội nữ, đoàn nào có số thứ tự nhỏ hơn thì xếp trên. Nếu 02 đoàn bằng nhau thì đoàn nào có cá nhân nữ xếp cao hơn thì đoàn đó xếp trên.

VII. GIẢI THƯỞNG, KINH PHÍ:

1. **Giải thưởng:**
 - Ban tổ chức trao giải thưởng cho từng nội dung của các khối: Khối THCS, Khối THPT, Khối CĐ-ĐH và dạy nghề, Khối CNVC - Lao động và lực lượng vũ trang.

- **Giải cá nhân:**
 - Khối THCS: Từ giải nhất đến giải sáu.
 - Khối THPT: Từ giải nhất đến giải tư.
 - Khối CD, ĐH, THCN và dạy nghề: Từ giải nhất đến giải tư.
 - Khối CQ, LDSX: Từ giải nhất đến giải bảy.
- **Giải đồng đội:** Nhất, Nhì, Ba (Cho cả bốn khối).
- **Giải toàn đoàn:** Nhất, Nhì, Ba (Cho cả bốn khối).

2. Kinh phí:

- Ban tổ chức chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức và giải thưởng.
- Các đơn vị tự túc kinh phí bồi dưỡng tập luyện và thi đấu của đơn vị mình.

VII. KHIẾU NẠI:

- Các trường hợp khiếu nại phải bằng văn bản do Trưởng đoàn trực tiếp ký tên và nộp lệ phí **1.000.000đ** (Một triệu đồng chẵn). Nếu khiếu nại đúng Ban tổ chức sẽ hoàn trả lại.

- 10 phút sau khi kết thúc cuộc thi mọi khiếu nại đều không có giá trị.

IX. NHỮNG ĐIỀU KIỆN ĐỂ TIẾN HÀNH TỔ CHỨC:

1. Các đơn vị nộp danh sách VĐV về Trung tâm VH - TT & TT quận Nam Từ Liêm hạn hết 20/8/2020 (Thứ năm)
2. Trong điều kiện đặc biệt BTC có thể sửa đổi hoặc bổ sung điều lệ.
3. Mời đại biểu các đơn vị về Trung tâm VH - TT & TT quận Nam Từ Liêm vào **hồi: 8h30 ngày 24/8/2020 (Thứ hai)** để họp lãnh đội và nhận số đeo (**Giấy này thay cho giấy mời họp đề nghị các đơn vị sắp xếp thời gian đến họp đông đủ và đúng giờ**).

TRUNG TÂM VH-TT&TT
PHÓ GIÁM ĐỐC PHỤ TRÁCH



Nguyễn Thị Nga

TM. PHÒNG GD&ĐT
TRƯỞNG PHÒNG



Nguyễn Thị Hương

TM.BTV LĐLĐ
CHỦ TỊCH



Lê Thị Kim Diệp

TM. BTV QUẬN ĐOÀN
BÍ THƯ



Nguyễn Anh Đức